

Lärarhandledning "Klimatsmart mat"

- En lektion i klimatsmart livsmedelskonsumtion

Material

- Filmen "Klimatsmart mat"
- Kortlek med diskussionskort
- Lärarhandledning "Klimatsmart mat"

Förslag på upplägg av en lektion

1. Inled lektionen med att titta på filmen "Klimatsmart mat".
2. Dela in gruppen i ett antal mindre grupper, varje gruppering fåren bunt kort att diskutera utifrån. Framsidan på korten visar olika råvaror. Sortera korten utifrån vilken råvara som påverkar klimatet mest. Från minst till störst. Diskutera hur vi skulle kunna äta annorlunda för att minska vårt negativa klimatavtryck. Mängden koldioxid som råvaran släpper ut står på baksidan av korten.
3. Samla hela klassen och gå igenom vad ni kommit fram till.

Information om klimatsmart mat till dig som lärare

Tanken med korten är att eleverna ska tänka till och bli mer medvetna om vad klimatsmart mat är och hur vi kan välja att äta mer klimatvänligt. Nedanstående information är bra för dig som lärare att känna till för att kunna besvara elevernas frågor och funderingar kring klimatsmart mat.

Växthusgaser

Runt jorden finns en atmosfär som består av flera olika gaser. Vissa av gaserna, bland annat vattenånga, koldioxid, metan och lustgas, är så kallade växthusgaser. Växthusgaserna fungerar ungefär som ett täcke som håller jorden lagom varm. När mängden växthusgaser i atmosfären ökar **förstärks växthuseffekten**. Det är som att lägga en extra filt över jorden, vilket leder till att jordens medeltemperatur ökar. Det är den här temperaturökningen som kallas **global uppvärmning** och den globala uppvärmningen är orsaken till att klimatet förändras. Det finns flera anledningar till att mängden växthusgaser ökar i atmosfären. Till exempel förbränningen av fossila bränslen, skogsavverkning och jordbruk.

Koldioxidekvivalenter

De olika växthusgaserna påverkar klimatet olika mycket. För att kunna jämföra olika gaser med varandra räknas deras klimatpåverkan om till koldioxidekvivalenter (CO₂e), det vill säga hur mycket koldioxid som skulle ge motsvarande klimatpåverkan.



Klimatsmart mat

En tredjedel av hushållets klimatpåverkan kommer från maten. Vad du väljer att äta är avgörande för hur stor klimatpåverkan din mat har. Det har större betydelse än hur långt maten transporterats. Att välja vego är det enklaste och viktigaste du kan göra för att äta mer klimatvänligt